

SPORT ET PREPARATION MENTALE

« Ce qui fait gagner un champion, c'est justement tout ce que le public ne voit pas. » Y. Noah

Dates : 10-11 et 17-18 novembre 2011
Durée : 4 jours
Lieu : Genève
Tarif : CHF 1'650.-
Tarifs pour une formation à l'intérieur d'un club : nous consulter
Formateurs : Nicolas von Burg et Gilles Vialard

MODALITES PRATIQUES

- 1 ou 2 formateurs selon la taille du groupe.

RENSEIGNEMENTS

Nicolas von Burg - nvonburg@nvbcoaching.ch - +4179 / 213 39 38

INSCRIPTIONS

Au moyen du bulletin d'inscription qui se trouve à la fin de ce document (page 4 et 5) ou par email en respectant tout les champs du bulletin d'inscription.

DIVERS

En cas de nombre insuffisant de personnes inscrites, nous nous réservons le droit d'annuler une formation ou de proposer d'autres dates aux personnes inscrites. Dans le cas où les nouvelles dates ne conviendraient pas, le montant de la participation financière serait bien entendu remboursé. Pour plus de précisions, voir les « conditions générales d'inscription » à la fin de ce document.

Sur les pages suivantes, vous retrouvez quelques explications sur le public concerné par cette formation, les finalités de cette formation, les points forts de cette formation, quelques présupposés liés à cette formation, le programme et les intervenants.

- 1. LE PUBLIC CONCERNE**
- 2. LES FINALITES DE LA FORMATION**
- 3. LE PROGRAMME DE LA FORMATION**
- 4. LA DYNAMIQUE PEDAGOGIQUE**
- 5. LES FORMATEURS**

1. LE PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse aux entraîneurs sportifs qui souhaitent découvrir des outils complémentaires pour accompagner les sportifs qu'ils entraînent. Elle est également destinée aux sportifs qui veulent découvrir ou approfondir des techniques de préparation mentale et aux coaches qui accompagnent des sportifs (quel que soit leur sport) à titre personnel ou professionnel. Enfin, des parents d'enfants ou adolescents « compétiteurs » sont également les bienvenus.

2. LES FINALITES DE LA FORMATION

- Développer une communication au service de la performance
- Développer la force mentale du sportif
- Définir des objectifs efficaces
- Donner du feed back de manière précise
- Progresser à chaque match et chaque entraînement, quel que soit le résultat
- Reconnaître et gérer les émotions.
- Découvrir et utiliser des outils ludiques pour travailler le mental
- Accompagner la préparation mentale d'un sportif sur quelques séances

3. LE PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les disciplines du coaching sportif
- Les modèles de base en préparation mentale
- Donner du feed back
- La détermination d'objectif.
- Une communication au service du sportif
- La gestion des espaces « entre »
- Les états internes de la performance
- Préparation mentale sur terrain de sport
- Association et dissociation
- Le stress de performance
- Ancrages de ressources
- Entraînement mental de la technique
- Processus de coaching mental en 5 séances

4. LA DYNAMIQUE PEDAGOGIQUE

La plupart de la formation se déroule en salle, en alternant théorie et pratique. Cependant, certains exercices sont proposés sur des terrains de sport. Une des demi-journées de la formation sera consacrée à la création et au développement d'outils spécifiques selon le sport de prédilection de chaque participant.

5. LES FORMATEURS

- **Nicolas von Burg, coach certifié individuel et d'équipe, formateur certifié, Master PNL et Trainer Associate in the Art of Neuro-Linguistic-Programming**

Nicolas von Burg travaille comme coach, préparateur mental et formateur. Il accompagne, suit et guide des individus comme des équipes dans différents milieux: vie de tous les jours, entreprise, sport, milieux artistiques, etc.

Ancien joueur de tennis de niveau international puis entraîneur, Nicolas von Burg possède une expérience étendue de la gestion mentale et émotionnelle et du coaching sportif. Il a entraîné et coaché plusieurs dizaines de sportifs au niveau national et international.

Nicolas von Burg anime également des conférences sur le coaching, la préparation mentale et des thèmes avoisinants.

Enfin, il dirige une académie de tennis à Genève où il a mis en place une pédagogie découlant des principes du coaching.

Nicolas von Burg est membre de la Société Romande de Coaching.

- **Gilles Vialard, coach certifié, formateur certifié et Master PNL.**

Gilles Vialard travaille comme coach, formateur et préparateur mental. Il accompagne des dirigeants et des salariés d'entreprises, d'associations et du secteur public. Il travaille également avec des équipes et des organisations.

Avec près de 15 ans de parcours professionnel de direction et d'encadrement de structures privées et publiques et de gestion de programmes internationaux, Gilles Vialard possède une solide expérience de management et de conduite de projets partenariaux.

Il construit et anime des formations pour des créateurs d'entreprises, des managers, des sportifs, des entraîneurs en utilisant les outils modernes du coaching. Il coache également des artistes et des personnes l'ayant choisi pour relever leurs défis personnels.

.

**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ATELIERS ET FORMATIONS
DE L'INSTITUT NVB**

Vous pouvez envoyer votre inscription par poste ou email.
Vous recevrez par courrier une confirmation de votre inscription.

*Nous vous remercions de payer la somme dûe (voir conditions générales) sur le compte postal
12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.*

Date limite pour toute inscription : 18 jours avant la date de l'atelier ou de la formation.

Institut NVB, Nicolas von Burg
Route du Vélodrome 68, CH – 1228 Plan-les-Ouates

info@institutnvb.ch - www.nvbcoaching.ch

JE M'INSCRIS A L'ATELIER OU A LA FORMATION SUIVANTE

Nom de l'atelier ou de la formation : _____

Dates : _____ Tarif : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Société (si adresse professionnelle) : _____

Rue : _____

NPA / Ville : _____ Pays : _____

Tél. mobile : _____ Tél. Prof. : _____

Email : _____

Profession : _____ Date de naissance : _____

Avez-vous suivi une formation en PNL, coaching ou hypnose, si oui laquelle ou lesquelles ?

Date et signature : _____

**A RENVOYER EGALEMENT SIGNE LES CONDITIONS GENEREALES
D'INSCRIPTION QUI SE TROUVENT SUR LA PAGE SUIVANTE. MERCI.**

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION AUX ATELIERS ET FORMATIONS DE L'INSTITUT NVB

1. Les participants inscrits à une formation s'engagent à suivre chaque journée du cursus de formation auquel ils sont inscrits.
2. Toute formation commencée est due en totalité. En cas d'interruption pour cas de force majeure, le participant pourra reprendre sa formation dans un autre cycle sans coût supplémentaire.
3. **Les participants aux formations** sont enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription signé, accompagné des arrhes correspondantes (30%), compte postal 12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.
4. Le solde de la finance d'inscription doit avoir été payé en intégralité au début de l'atelier ou de la formation.
5. Dans les 15 jours suivants votre inscription, vous recevrez une confirmation écrite par courrier.
6. En cas d'annulation, il est nécessaire de nous en informer par écrit. Un forfait de CHF 80.- pour les frais administratifs sera conservé, le reste sera remboursé.
7. Si l'annulation intervient 15 jours ou moins avant le début de l'atelier ou de la formation, 30% du coût total en plus des frais administratifs restera acquis à l'Institut NVB.
8. Aucune somme ne sera remboursée au candidat qui ne participe pas à la formation sans avoir préalablement annulé son inscription par écrit.
9. **Les participants aux ateliers** sont enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription signé, accompagné de la totalité de la finance d'inscription payée, compte postal 12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.
10. Pour des raisons pédagogiques, si le nombre de participants à un atelier ou à une formation est insuffisant, l'Institut NVB se réserve le droit d'annuler l'atelier ou la formation 2 semaines avant la date prévue. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées intégralement.
11. L'Institut NVB se réserve le droit, en cas de nécessité absolue, de modifier le programme ainsi que les animateurs annoncés.
12. Chaque participant est seul responsable de l'utilisation éthique des méthodologies et techniques enseignées ainsi que de ses propres comportements. Les formateurs de l'Institut NVB se réservent le droit de renvoyer sans préavis un participant qui ne respecterait pas l'intégrité des autres participants. L'Institut NVB lui remboursera uniquement les journées entières de formations non consommées.

Par ma signature, je déclare avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription et de participation aux ateliers et formations de l'Institut NVB et les accepte dans leur intégralité.

Date et signature : _____