

FORMATIONS - GENEVE
PRATICIEN EN HYPNOSE ERIKSONIENNE

Cette formation est certifiée par la Society of NLP.

Dates : du 12 au 16 octobre 2011 et du 16 au 20 novembre 2011
Durée : 10 jours (2 fois 5 jours)
Lieu : Genève
Tarif : CHF 2'250.-
Formatrice : Marie-Paule Rous

RENSEIGNEMENTS

Nicolas von Burg - nvonburg@nvbcoaching.ch - +4179 / 213 39 38

INSCRIPTIONS

Au moyen du bulletin d'inscription qui se trouve à la fin de ce document (page 6 et 7) ou par email en respectant tout les champs du bulletin d'inscription.

DIVERS

En cas de nombre insuffisant de personnes inscrites, nous nous réservons le droit d'annuler une formation ou de proposer d'autres dates aux personnes inscrites. Dans le cas où les nouvelles dates ne conviendraient pas, le montant de la participation financière serait bien entendu remboursé.

Ci-dessous et sur les pages suivantes, vous retrouvez quelques explications sur ce qu'est l'hypnose eriksonienne sur les formations certifiantes que l'Institut NVB propose.

1. **DEFINITION DE L'HYPNOSE ERIKSONIENNE**
2. **ORIGINES DE L'HYPNOSE ERIKSONIENNE**
3. **MILTON ERIKSON**
4. **HYPNOSE ERIKSONIENNE ET HYPNOSE CLASSIQUE**
5. **LA TRANSE**
6. **LE CONSCIENT ET L'INCONSCIENT**
7. **UTILISATION DE L'HYPNOSE ERIKSONIENNE**
8. **LA FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERIKSONIENNE**
 - **Le public**
 - **Le contenu de la formation**
 - **La certification de praticien en hypnose eriksonienne**
9. **LA FORMATRICE**

1. DEFINITION DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'hypnose Ericksonienne utilise un état de conscience modifié accessible par la transe. L'hypnose permet au sujet d'avoir accès à ses ressources inconscientes pour faciliter la guérison ou pour générer de nouvelles possibilités d'apprentissages.

L'hypnose Ericksonienne permet à chacun d'accéder à son propre thérapeute intérieur. La transe hypnotique témoigne de la séparation et de la coopération conscient / inconscient.

2. ORIGINE DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'hypnose ericksonienne est issue du travail du célèbre psychiatre américain Milton Erickson (1901-1980). Ce psychiatre non conformiste a développé des facultés particulières d'observation, de créativité et de compassion. Il a accompagné plusieurs milliers de patients au cours de sa longue carrière. Il est à l'origine des structures du langage hypnotique regroupées sous le terme du Milton Modèle.

3. MILTON ERIKSON

Milton Erickson est né en 1901 à Aurum dans le Nevada. La famille Erickson déménage dans une ferme dans le Wisconsin et Milton grandit au sein de cette famille modeste d'agriculteurs ; Milton Erickson est daltonien et dyslexique et devient très jeune, son premier sujet d'expérimentation, surmontant ainsi ses difficultés. Sa plus grosse épreuve survient à 17 ans, il a sa première crise d'attaque de poliomyélite, tombe dans le coma pendant 3 jours et est totalement paralysé. Doué d'une motivation hors du commun, il retrouve ses sensations dans ses doigts, ses mains, ses jambes en observant sa petite sœur, la modélisant tandis qu'elle apprend à marcher et retrouve progressivement sa mobilité. C'est ainsi que Milton Erickson développe des techniques d'auto-hypnose qu'il perfectionnera tout au long de sa fructueuse carrière tant pour lui que pour ses clients.

Milton Erickson a une foi sans failles dans la capacité de l'être humain à avoir accès à tous ses potentiels, son expérience personnelle appuie sa démarche philosophique humaniste il est orienté vers les solutions et les compétences disponibles chez ses clients. Milton Erickson les accompagne en établissant une communication interpersonnelle qui permet au client de puiser dans sa propre richesse tout en se sentant compris, accepté et accompagné avec respect par le thérapeute.

Milton Erickson pense que la communication avec le client en état de transe doit produire un changement visible, c'est une relation pédagogique dans l'intérêt de celui-ci.

4. HYPNOSE ERIKSONIENNE ET HYPNOSE CLASSIQUE

L'hypnose ericksonienne se différencie par bien des points de l'hypnose classique :

Premier point

L'approche ericksonienne a recours à des mots permissifs comme « vous pouvez peut être fermer les yeux, je ne sais pas quand et d'ailleurs peu importe que je sache puisque vous, vous le savez... » Alors que l'hypnose classique dit « vos yeux vont se fermer ».

Deuxième point

L'hypnose ericksonienne donne plusieurs options au sujet : « il est possible que vous désiriez rentrer en transe doucement ou rapidement à moins que ce soit progressivement à votre rythme naturel voilà... » Alors que l'hypnose classique dit : « vous allez rentrer en transe vous devez... ».

Troisième point

L'hypnose ericksonienne valide tout ce que fait le sujet au niveau analogique et le ratifie digitalement et analogiquement, l'hypnothérapeute se synchronise sur la respiration du sujet, augmente son rythme respiratoire ou l'amplifie en suivant le sujet etc... Tout ce que fait le sujet est bien puisque c'est sa manière à lui de rentrer en transe. L'hypnose ericksonienne est de la haute couture, chaque client est unique et le thérapeute s'adapte à son client et pas l'inverse tel que c'est pratiqué en hypnose classique.

5. LA TRANSE

Milton Erickson décrit la transe hypnotique comme une modification de l'orientation de la réalité chez l'hypnotisé. Le conscient du sujet se focalise sur certains éléments et délocalise sur d'autres. Ainsi, petit à petit il perd la relation avec la réalité extérieure et le niveau de cet abandon détermine la profondeur de la transe et permet l'accès à l'inconscient.

Milton Erickson propose d'adapter et d'individualiser la technique à chaque patient pour apprendre leur manière d'orienter leur attention à l'intérieur d'eux-mêmes.

6. LE CONSCIENT ET L'INCONSCIENT

Milton Erickson a introduit une vision bien loin des conceptions freudiennes. Pour lui, le conscient, c'est la conscience du moi, ici et maintenant. Ce que je suis en train de faire, ce à quoi je porte de l'attention. L'inconscient, c'est tout le reste, ce qui n'est pas encore conscient. Cette conception assez large déterminerait que 95% de notre fonctionnement est inconscient. C'est comme un iceberg et l'inconscient est la partie invisible de celui-ci.

L'inconscient a plusieurs fonctions d'après Milton Erickson :

- Une fonction de connaissance : « c'est le siège de toutes les expériences de vie, des comportements adaptés ou pas, des croyances sources de stratégies et d'émotions multiples. Les fonctions biologiques : l'esprit et le corps représentent deux aspects d'un seul et unique système d'information, la vie ». (E.ROSSI)
- Une fonction de protection : l'instinct de survie siège dans l'inconscient, ainsi que l'intuition. Il aide aux prises de conscience : il est naturellement orienté vers le bien être et la survie. C'est notre orientation solutions chère à l'hypnose ericksonienne, à la thérapie Brève et à la PNL (programmation neurolinguistique).

7. UTILISATION DE L'HYPNOSE ERIKSONIENNE

L'hypnose Ericksonienne est utilisée pour contourner les limitations et les schémas répétitifs du mental, pour ouvrir des espaces de créativité et de liberté. C'est un outil précieux dans le cadre de la psychothérapie qui permet d'obtenir rapidement et élégamment des changements importants. Les champs d'utilisation : la confiance en soi, la motivation, l'arrêt du tabac, la gestion de l'alcool et autres toxiques, le poids, les états phobiques, les états anxieux, la dépression, les TOCS, la douleur, les troubles du sommeil etc...

8. LA FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERIKSONIENNE

LE PUBLIC

Cette formation en hypnose est destinée à toute personne curieuse de modifier ses états de conscience et d'acquérir une connaissance nouvelle des processus inconscients. Elle s'adresse également aux professionnels de la santé et aux personnes désireuses d'enrichir leurs compétences relationnelles.

LE CONTENU DE LA FORMATION HYPNOSE

La formation de Praticien en hypnose ericksonienne est pédagogiquement conçue pour conduire le stagiaire à mettre en œuvre des compétences pratiques et réelles en quelques jours. Elle comprend deux tiers d'exercices pratiques et un tiers d'exposés théoriques et de démonstrations. Ci-dessous, vous retrouvez le contenu de la formation.

- Définition de l'hypnose ericksonienne.
- Différence entre hypnose ericksonienne et hypnose classique.
- Les principes de base de la relation.
- Les présupposés indispensables à une pratique juste et éthique de l'hypnose ericksonienne.
- La calibration ou observation fine de la différence qui fait la différence.
- Identifier et amplifier des états modifiés de conscience.
- Les phénomènes hypnotiques simples : lévitation, catalepsie, lourdeur, etc...
- Retrouver des souvenirs agréables inconscients.
- Le pouvoir des mots : le modèle de Milton.
- Le langage hypnotique et ses mécanismes de confusion, d'induction ou d'influence.
- Sortir le sujet de transe.
- Gérer la douleur.
- Générer l'anesthésie.
- Négocier avec l'inconscient des réponses adaptées au vécu actuel du sujet.
- Construire des métaphores adaptées.
- Travailler avec l'amnésie.
- Traiter et apaiser les traumatismes de vie.
- Générer de nouveaux comportements dans le futur.
- Programmer les étapes de l'atteinte d'un objectif futur.
- Eviter ou accompagner les résistances.
- Développer sa créativité inconsciente.

LA CERTIFICATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Le praticien est validé par une évaluation pratique et théorique de l'apprentissage. Seule la réussite à cette évaluation permet d'obtenir la certification de Praticien en hypnose ericksonienne (Society of Neuro Linguistic Programming – USA).

9. LA FORMATRICE

- **Marie-Paule Rous, Enseignante en PNL et en Hypnose Ericksonienne, certifiée par la Society of Neuro-Linguistic Programming (USA).**

Elle a été formée par Christina Hall, Anne Linden, Steve Goldstone, Robert Dilts, Bill O'Hanlon et Steven Gilligan.

Marie-Paule Rous a une longue expérience de la relation d'aide. Elle est infirmière diplômée d'état, avec une spécialisation en psychiatrie et en pédopsychiatrie.

Elle a travaillé notamment avec les enfants et les adolescents en situation de maltraitance et a participé pendant plusieurs années à un programme expérimental de suivi psychologique pour venir en aide aux prostituées.

Elle donne des formations dans les hopitaux et les institutions médicaux-sociales. Elle intervient auprès des entreprises dans le cadre des Ressources Humaines.

Elle exerce le métier de Psychothérapeute depuis plus de dix ans auprès de tout public. Elle a créée de nouveaux outils de thérapie basés sur la PNL et l'Hypnose Ericksonienne, fruit de son expérience de thérapeute. Elle est membre fondateur de l'association francophone de psychothérapie neuro linguistique.

**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ATELIERS ET FORMATIONS
DE L'INSTITUT NVB**

Vous pouvez envoyer votre inscription par poste ou email.
Vous recevrez par courrier une confirmation de votre inscription.

*Nous vous remercions de payer la somme dûe (voir conditions générales) sur le compte postal
12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.*

Date limite pour toute inscription : 18 jours avant la date de l'atelier ou de la formation.

Institut NVB, Nicolas von Burg
Route du Vélodrome 68, CH – 1228 Plan-les-Ouates

info@institutnvb.ch - www.nvbcoaching.ch

JE M'INSCRIS A L'ATELIER OU A LA FORMATION SUIVANTE

Nom de l'atelier ou de la formation : _____

Dates : _____ Tarif : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Société (si adresse professionnelle) : _____

Rue : _____

NPA / Ville : _____ Pays : _____

Tél. mobile : _____ Tél. Prof. : _____

Email : _____

Profession : _____ Date de naissance : _____

Avez-vous suivi une formation en PNL, coaching ou hypnose, si oui laquelle ou lesquelles ?

Date et signature : _____

**A RENVoyer EGALement SIGNE LES CONDITIOnS GENEREALes
D'INSCRIPTION QUI SE TROUVENT SUR LA PAGE SUIVANTE. MERCI.**

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION AUX ATELIERS ET FORMATIONS DE L'INSTITUT NVB

1. Les participants inscrits à une formation s'engagent à suivre chaque journée du cursus de formation auquel ils sont inscrits.
2. Toute formation commencée est due en totalité. En cas d'interruption pour cas de force majeure, le participant pourra reprendre sa formation dans un autre cycle sans coût supplémentaire.
3. **Les participants aux formations** sont enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription signé, accompagné des arrhes correspondantes (30%), compte postal 12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.
4. Le solde de la finance d'inscription doit avoir été payé en intégralité au début de l'atelier ou de la formation.
5. Dans les 15 jours suivants votre inscription, vous recevrez une confirmation écrite par courrier.
6. En cas d'annulation, il est nécessaire de nous en informer par écrit. Un forfait de CHF 80.- pour les frais administratifs sera conservé, le reste sera remboursé.
7. Si l'annulation intervient 15 jours ou moins avant le début de l'atelier ou de la formation, 30% du coût total en plus des frais administratifs restera acquis à l'Institut NVB.
8. Aucune somme ne sera remboursée au candidat qui ne participe pas à la formation sans avoir préalablement annulé son inscription par écrit.
9. **Les participants aux ateliers** sont enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription signé, accompagné de la totalité de la finance d'inscription payée, compte postal 12-404037-0, au nom de l'Institut NVB - Nicolas von Burg, CH-1228 Plan-les-Ouates.
10. Pour des raisons pédagogiques, si le nombre de participants à un atelier ou à une formation est insuffisant, l'Institut NVB se réserve le droit d'annuler l'atelier ou la formation 2 semaines avant la date prévue. Dans ce cas, les sommes versées seront remboursées intégralement.
11. L'Institut NVB se réserve le droit, en cas de nécessité absolue, de modifier le programme ainsi que les animateurs annoncés.
12. Chaque participant est seul responsable de l'utilisation éthique des méthodologies et techniques enseignées ainsi que de ses propres comportements. Les formateurs de l'Institut NVB se réservent le droit de renvoyer sans préavis un participant qui ne respecterait pas l'intégrité des autres participants. L'Institut NVB lui remboursera uniquement les journées entières de formations non consommées.

Par ma signature, je déclare avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription et de participation aux ateliers et formations de l'Institut NVB et les accepte dans leur intégralité.

Date et signature : _____