institutnvb nicolas von Burg

DEFINITION DE LA PNL

La PNL est une abréviation des mots : programmation neuro-linguistique. Derrière cette appellation un peu " barbare ", se cache une des approches les plus respectueuses de la subjectivité humaine. Définissons ces trois mots :

Programmation
Il y a une analogie entre l'informatique et le fonctionnement du cerveau. Un programme fonctionne selon des séquences qui ont été enregistrées de même que notre cerveau fonctionne selon des séquences qui ont été apprises et mémorisées. Nous pouvons concevoir la vie comme une succession d'apprentissages. Nous avons des programmes, des apprentissages, pour conduire une voiture, tomber amoureux, apprendre une langue, nous mettre en colère, être de bonne humeur etc.

Neuro
Le support de ces apprentissages se fait par des chaînes de connections entre les neurones. Toute émotion, toute pensée, se manifeste par une intense activité nerveuse et cérébrale.

Linguistique
Le langage est le code de la pensée, et l'étude du langage nous permet de comprendre comment se mettent en place et se déroulent nos programmes, comment nous structurons et créons notre réalité, à partir de nos paroles et de nos pensées.

© Nicolas von Burg - Institut NVB
coaching individuel – coaching d'équipe – préparation mentale – formations – ateliers – conférences
route du vélodrome 68 – CH-1228 plan-les-ouates - +4179 213 39 38
nvonburg@nvbcoaching.ch – info@institutnvb.ch – www.nvbcoaching.ch