

## QUELQUES NOTIONS SUPPLEMENTAIRES SUR LA PNL

### LES ORIGINE DE LA PNL

La PNL est une discipline récente. Elle est née dans les années soixante-dix en Californie, à l'initiative de deux jeunes chercheurs universitaires, John GRINDER (Docteur en Linguistique) et Richard BANDLER (Docteur en Informatique), passionnés par le thème de l'excellence. Qu'est-ce qui fait que certaines personnes réussissent pleinement leur vie personnelle, sociale, professionnelle ?

Qu'est-ce qui distinguent les génies du commun des mortels ?

Peut-on créer des modèles pratiques, précis et reproductibles, comme il en existe dans les sciences exactes, qui permettent au plus grand nombre de s'approprier facilement des compétences autrefois réservées à une élite ?

### LA PNL AUJOURD'HUI

La PNL a répondu brillamment à ces interrogations et développé une pédagogie du changement et de l'excellence qui a fortement influencé les sciences humaines partout dans le monde.

Depuis presque 30 ans maintenant, la PNL a trouvé sa place dans l'entreprise (management des ressources humaines, coaching etc.), dans la communication, dans l'enseignement, dans le domaine social (résolution de conflits, médiation etc.), dans le sport de haut niveau, dans la psychothérapie, pour ne citer que quelques domaines d'application.

La PNL est un champ d'activités et d'application en pleine évolution. De nouvelles recherches, très prometteuses, sont en cours dans le monde entier.

### LA PNL ET NOUS

Dans le cadre de l'Institut NVB, nous enseignons la PNL parce que nous apprécions particulièrement sa rigueur et sa créativité, son orientation vers les solutions et sa vision humaniste de l'évolution.

### LA PNL ET VOUS

La formation en PNL s'adresse à toute personne motivée par la communication et le développement des ressources humaines, à titre personnel ou professionnel, et notamment dans les secteurs suivants :

- la santé et la relation d'aide : médecins, psychologues, infirmières, travailleurs sociaux, etc.
- l'éducation : enseignants, formateurs, éducateurs, animateurs, etc.
- l'entreprise : managers, cadres, responsables de ressources humaines, commerciaux et professions en contact avec la clientèle, etc.

Les outils de la PNL vous permettront d'accéder à vos ressources et de les développer. Vous enrichirez votre vie dans tous les domaines que vous souhaitez, en développant vos propres stratégies de réussite et en modélisant celles qui vous font pour le moment défaut.

Suivre une formation en PNL, c'est vous donner les moyens de réaliser vos rêves, de devenir pleinement l'auteur de votre vie, d'épanouir et de partager le meilleur de vous.

### **POURQUOI SUIVRE UNE FORMATION EN PNL ?**

La formation en PNL présente les techniques fondamentales de la PNL, en alternant théorie et pratique.

Loin des trucs et des recettes, elles permettent de découvrir que la PNL marie souplesse et précision, polyvalence et efficacité.

Toute formation en PNL débouche sur des certifications internationales, reconnues dans le monde entier, délivrées soit par la Society of Neuro-Linguistic Programming (USA), soit par International NLP Trainers Association (INLPTA).

Ces formations s'appuient sur des mises en situation concrètes, des jeux de rôle, des démonstrations, avec le support pédagogique de la vidéo.

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION EN PNL**

La formation en PNL permet d'atteindre les objectifs suivants :

- Construire de bonnes relations avec les autres, et maintenir un rapport de confiance.
- Développer la finesse d'observation et la capacité d'écoute.
- Accéder aux ressources profondes et optimiser le potentiel.
- Découvrir et utiliser les stratégies d'apprentissage et de créativité.
- Fixer des objectifs et développer la motivation.
- Faciliter les changements à l'aide de techniques rapides et efficaces.
- Gérer les conflits et négocier.
- Influencer avec intégrité.
- Modéliser l'excellence.
- Utiliser la puissance du langage.
- Réussir en aidant les autres à réussir.